

17年5月分

5月8日月曜日	5月9日火曜日	5月10日水曜日	5月11日木曜日	5月12日金曜日	5月13日土曜日	5月15日月曜日
朝	朝	朝	朝	朝	朝	朝
卵焼き サーモンフライ 五目煮豆	鶏と大根の煮物 ひじきの煮物 味付け海苔	食パン オムレツ コーンサラダ	納豆 生卵 金平牛蒡	アジフライ 菜の花サラダ オクラポン酢	ウィンナーケチャップ炒め 厚揚げ味噌煮 煮豆	厚焼き玉子 切干大根煮 味付け海苔
味噌汁 ご飯	味噌汁 ご飯	コンソメスープ	味噌汁 ご飯	味噌汁 ご飯	味噌汁 ご飯	味噌汁 ご飯
夕	夕	夕	夕	夕	夕	夕
デミハンバーグ スパゲティー炒め 揚げじゃが芋のコンソメ わかめの佃煮	豚のソース炒め 千切りキャベツ マカロニサラダ おくらのおかか和え	ハムカツとメンチカツ 千切りキャベツ 里芋と竹輪の煮物 糸コンピリ辛炒め	親子煮 冷奴 キャベツの即席漬け	鶏照り煮 茹で野菜 ほうれん草の卵とじ キムチ	カレーライス スパゲティーサラダ	ミートボール酢豚風 揚げ餃子 ザーサイごま油炒め
味噌汁 ご飯	かきたま汁 ご飯	味噌汁 ご飯	味噌汁 ご飯	味噌汁 ご飯		中華スープ ご飯